

# 人は何のために生きるのでしょうか？

平成26年8月18日第2版

平成26年8月16日

NPO法人マイスターネット

University of Leadership Studies

橋本 壽之

# 目次

- **A. マスローの欲求5段階**
- **ヴィクトール・フランクル・夜と霧**
- **Simon Sinek “How great leaders inspire action”**
- **網あづさPh. dの自分アジェンダ<sup>®</sup>**
- **ハーバード大学院生の被災地調査**
- **池長 孟（教育者、美術収集家）**
- **働く意味とは**
- **生きる意味の理解階梯**
- **まとめ**
- **参考引用文献**

# A. マスローの欲求5段階

人間の欲求には段階がある (P41)

欲求は満たされると、行動の要因にはならない(P28)

本当にやりたいこと  
と

自己実現欲求

他の関心を得たい

自我・自尊欲求

社会に受容されたい  
い

社会的欲求

危険から守りたい

安全・安定欲求

食べたい

生理的欲求



# ヴィクトール・フランクル・夜と霧

- 強制収容所から生還したユダヤ人精神科医
- 生きる目的を持つことが、生き残る唯一の道
- 生きる意味は自ら発見するものであり、苦しみは真実への案内役である
- 人間は欲望だけではなく、人の役にたつ使命感を持ち、生きがいを見いだす
- どんな状況でも一瞬一瞬を大切にすること。それが生きがいを見いだす力になる

# Simon Sinek

## ” How great leaders inspire action”

- 人は「何を」ではなく、「なぜ」に動かされる
- 「何を」: 大脳新皮質(合理的 分析的な思考と 言語とを司る)
- 「なぜ」 : 大脳辺縁系 (意思決定を司り、言語は担当しない)
- キング師 : 私は信じている 信じている 信じている
- アップル : 我々は、世界を変えるという信念

# 網あづさPh. dの自分アジェンダ<sup>®</sup>

- 自分の存在がどのようなものか、気づき極める
- 自分とは、他（他人や外部環境）から独立している存在→自分のなかに他（他人や外部環境）がある自分（内包的な自分）
- 存在層：やられずにはおられない、使命、魂が震える（A Ha!本能、無意識、直観など）
- 感情層：やりたいと心が動く、価値、満足感が得られる
- 「自律的に行動する」という自分アジェンダ<sup>®</sup>を持ち、それが行動層で責任負担として表れる

# ハーバード大学院生の被災地調査

- 被災地の人々は「政府は頼りにならない」、「自分たちで立ち上がろうとしていた」ことに感銘を受けた。海外の被災者は「水や食べ物を求め、なす術もなく助けを待つ人々ばかりであった」
- 人間は仕事をしていない時が一番ツライ
- イカダを作れば作るほど借金はかさむ。それでも佐々木さんはイカダを作る手を止めようとはしない  
「3年間も収入が途絶えてなお、地場産業を守り続けようとするなんて…」。イカダを作るための費用は、民間の有志たちが負担してくれる。そのお返しは3年後のカキである

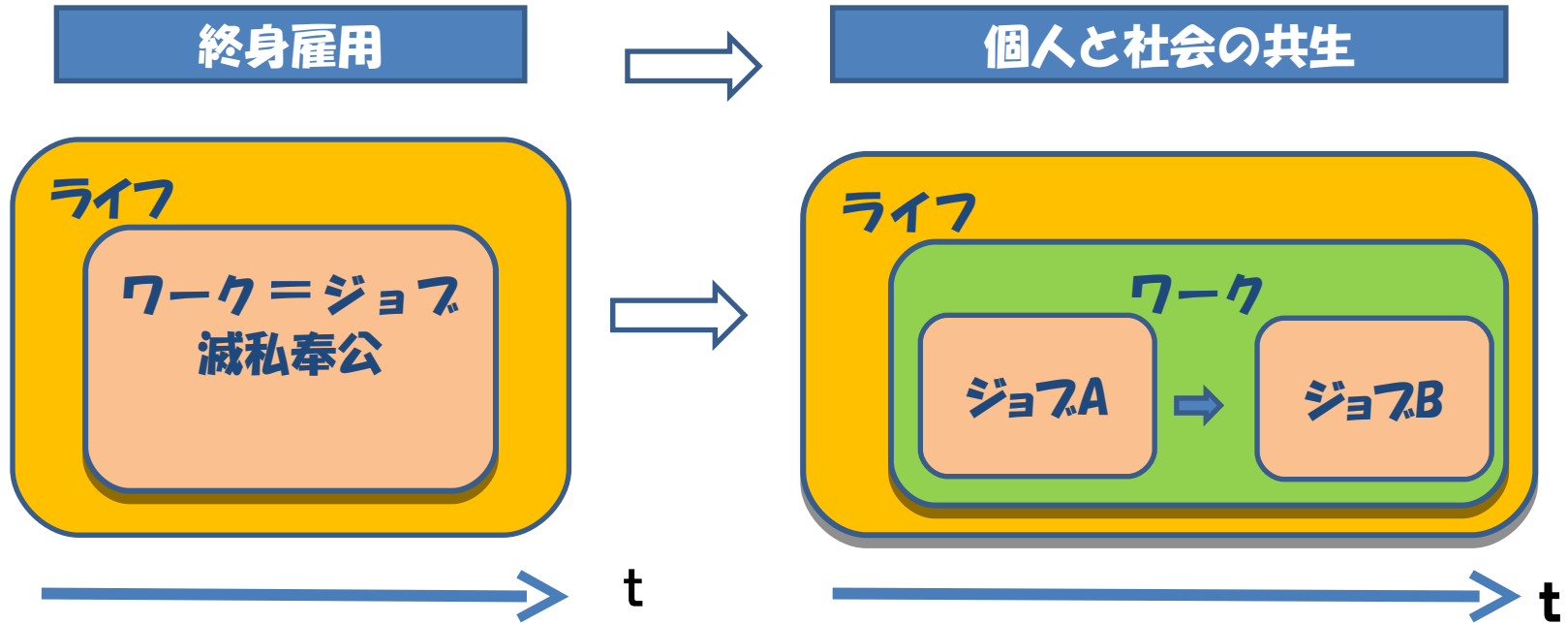
# 池長 孟（教育者、美術収集家）

- 育英商業学校の校長、南蛮美術を収集し、池長美術館を開館（神戸市に寄贈）
- 植物学者牧野富太郎を経済面で支援
- 金のあるものは金で、知恵のあるものは知恵で、技のあるものは技で、社会のために役立つこと

Wikipedia、放送大学より



# 働く意味とは



**ジョブ**=狭義の仕事（組織の中の職務）

**ワーク**=広義の仕事（組織内外の諸活動、地域活動、ボランティア含む）

**キャリア**（仕事人生）開発=自発性、個性、創造性を重視

（能力開発=集団管理、均質化）

**ジョブ/ワーク、ワーク/ライフの調和は、個人の責任**

# 生きる意味の理解階梯

- **理解**：達人・前向き的人生・自分アジェンダ<sup>®</sup>
- **模索**：求道者
- **疑問**：迷い・葛藤
- **喪失**：絶望
- **無関心**：木石

# まとめ

- 生きる目的・意味は、十人十色
- 誰も教えてくれない、教えられない
- 生きる意味は、自ら発見するもの
- どんな状況でも、自他の区別を超え、一瞬一瞬を大切にすること。それが生きがいを見いだす力になる

# 参考引用文献

- **BS1スペシャル ハーバード 若き知性が見た被災地**

<http://eikojuku.seesaa.net/article/263523588.htm>

- **ヴィクトール・フランクル 『夜と霧』**

[http://www.nhk.or.jp/meicho/famousbook/14\\_fra](http://www.nhk.or.jp/meicho/famousbook/14_fra)

- **横山哲夫編(2004) 『キャリア開発／キャリア／カウンセリング』 生産性出版**

# 参考引用文献

- **Simon Sinek” How great leaders inspire action”**  
<https://sites.google.com/site/tedjapaneseenglishnote/>
- **P. ハーシィ他著、山本成二・山本あづさ共訳 (2000)**  
**『行動科学の展開・新版』生産性出版**
- **網あづさ (2011) 『自分アジェンダを引き出すコーチング』**  
<http://www.slideshare.net/ULSCLSJapan/ss-9448716>